



Jeder Mensch ist in seiner eigenen Bubble.

Zweifel, Kummer, Sorgen, Sehnsüchte oder Ängste lassen unsere „Bubble“ um uns rum entstehen. Sie bildet eine Art Vakuum, für das, was uns fehlt.

So wie bei Till, Rike, Jan, Aliyah, Lena und Haru.



# BUB



ALIAH

JAN

LENA



# BLES



HARU



„Sekte“ kurz erklärt :

Der Sektenbegriff ist umstritten. Ursprünglich bezeichnet Sekte eine Abspaltung von einer größeren christlichen Kirche. Manche verstehen unter Sekte eine Gemeinschaft, die von der Mehrheitsmeinung abweicht und sich abschottet.

Die Massenmedien verwenden diesen Begriff, wenn sie eine Gruppe als gefährlich und konflikträchtig darstellen wollen. So wird der Begriff auch umgangssprachlich verwendet.

Hinter der Frage: „Ist das eine Sekte?“ steckt somit die Sorge, dass eine Gruppe gefährlich und vereinnahmend ist. Dies lässt sich nur im Einzelfall beantworten.



## Bubble 1: Wunsch nach Selbstvertrauen

Till wünscht sich mehr Selbstvertrauen. Er sehnt sich nach Menschen, die an ihn glauben und die ihn ermutigen.

In der Fußgängerzone wird Till zu einer Veranstaltung eingeladen. Dort hören sie ihm zu. Er fühlt sich angenommen und wertgeschätzt.

Die Gruppenmitglieder fordern ihn auf, sich ihnen anzuschließen.

Was nun?

# 2



## Bubble 2: Wunsch nach Wahrnehmung

Aliyah fühlt sich oft unverstanden. Sie wünscht sich, dass ihre Meinung gehört wird. Sie will ernst genommen werden.

Eine Schulfreundin nimmt sie mit zu einer Gruppe. Dort wird Aliyahs Meinung gewürdigt. Das erfüllt sie mit Stolz.

Die Gruppenmitglieder fordern sie auf, sich ihnen anzuschließen.

Was nun?



### Bubble 3: Wunsch nach Freundschaft

Lena fühlt sich einsam, obwohl sie über 1.000 Freunde hat. Lieber will sie mit echten Freunden etwas erleben.

Im Internet sieht sie das Video einer Gruppe. Die Mitglieder unternehmen viel gemeinsam. Sie leben nach festen Grundsätzen. Lena nimmt an einem Real-Life-Treffen teil. Sie genießt das Miteinander. Sie fühlt sich eingebunden.

Die Gruppenmitglieder fordern sie auf, sich ihnen anzuschließen.

Was nun?



## Bubble 4: Wunsch nach Übersichtlichkeit

Haru versteht die Welt nicht. Alles ist voll kompliziert. Das macht ihm Angst. Er sucht nach einfachen und verständlichen Erklärungen.

Im Briefkasten liegt der Flyer einer Gruppe. Einige Ideen darin findet Haru super. Er geht zu einem Treffen der Gruppe. Die Leute dort haben Antworten auf seine Fragen. Viele leuchten ihm ein.

Die Gruppenmitglieder fordern ihn auf, sich ihnen anzuschließen.

Was nun?



## Bubble 5: Wunsch nach Perspektive

Rike macht sich Sorgen über ihre Zukunft. Werde ich eine gute Arbeit finden? Werde ich eine glückliche Beziehung haben?

Im Chat bekommt Rike von einer Influencerin einen Rat. Sie soll sich an eine Coachin wenden. Rike bucht ein Seminar und ist begeistert. Sie spürt, auf dem richtigen Weg zu sein. Endlich sieht sie eine Perspektive.

Die Gruppenmitglieder fordern sie auf, sich ihnen anzuschließen.

Was nun?



## Bubble 6: Wunsch nach Heilung

Jan leidet an Neurodermitis. Der Juckreiz ist voll ätzend. Für die aufgekratzten Stellen schämt er sich. Viele Medikamente hat er schon ausprobiert – nichts hilft.

Auf einer Esoterikmesse lernt seine Mutter einen Geistesheiler kennen. Sie geht mit Jan zu einer Gruppentherapie. Dort lacht ihn niemand aus. Das fühlt sich gut an. Der Heiler sieht Heilungschancen.

Die Gruppenmitglieder fordern Jan auf, sich ihnen anzuschließen.

Was nun?



## „Sekten“ und ihre Masche

Du hast das Gefühl, dass bei dieser Gruppe alles passt. Alles ist zu schön, um wahr zu sein.

Die Gruppe weiß, was Dir fehlt. Sie hat für jedes Problem eine Lösung. Ist es wie bei einem Schlüssel und einem Schlüsselloch, die perfekt zusammenpassen?

Auf Nachfragen erhältst Du die Antwort: „Das kann ich Dir jetzt nicht erklären. Das musst Du selbst erfahren.“ Am besten wirst Du gleich Mitglied. Dann pass auf!



## Bauchgefühl, Alarmglocken

Wir wünschen uns Selbstvertrauen und Freunde. Wir wollen wahrgenommen werden und die Welt verstehen. Wir wollen optimistisch und gesund in die Zukunft gehen.

Was, wenn Dir jemand verspricht „Wir haben die Lösung. Komm zu uns!“?

Meldet sich Dein „Bauchgefühl“? Hörst Du Deine inneren „Alarmglocken“? Das sind wichtige Warnsignale.

## Melde Dich, wenn Du Fragen hast.

**Bernd Dürholt (V.i.S.d.P.),  
Dipl. Religionspädagoge (FH),  
Dipl. Sozialpädagoge (FH)**  
Tel.: 089 / 538 868 617, [bernd.duerholt@elkb.de](mailto:bernd.duerholt@elkb.de)  
Beratungsstelle Neue Religiöse Bewegungen im  
Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirk München

**Kirchenrat PD Dr. habil.  
Haringke Fugmann, Pfarrer**  
Tel.: 0921 / 787 759 16, [haringke.fugmann@elkb.de](mailto:haringke.fugmann@elkb.de)  
Landeskirchlicher Beauftragter für geistige und  
religiöse Strömungen der Evangelisch-Lutherischen  
Kirche in Bayern (Bayreuth)

**Kirchenrat Dr. Matthias Pöhlmann, Pfarrer**  
Tel.: 089 / 5595 610, [sekteninfo@elkb.de](mailto:sekteninfo@elkb.de)  
Landeskirchlicher Beauftragter für Sekten-  
und Weltanschauungsfragen der Evangelisch-  
Lutherischen Kirche in Bayern (München)

## Hier gibt es noch weitere Infos. Schau doch mal rein ...

**[www.abenteuer-weltanschauungen.de](http://www.abenteuer-weltanschauungen.de)**  
Sachcomics zu weltanschaulichen  
Angeboten



**[www.lindafragt.de](http://www.lindafragt.de)**  
Erklärvideos zu weltanschaulichen  
Angeboten



**[www.spirituelle-apotheke.de](http://www.spirituelle-apotheke.de)**  
„Risiken und Nebenwirkungen“ von  
weltanschaulichen Angeboten

